



Fitoterapia & farmaci Attenti alle erbe

Prima cosa da fare se state assumendo farmaci anticoagulanti orali e, allo stesso tempo, prodotti a base di erbe: avvertire il medico. Può darsi che le erbe siano innocue, ma può anche succedere che interagiscano con i farmaci, riducendo o potenziando l'effetto. È quanto successo a una dozzina di pazienti riportati nel registro di sorveglianza dell'Istituto Superiore di Sanità in terapia con warfarina o acenocumarolo, anticoagulanti orali. Alcuni ricercatori del Centro regionale toscano di farmacovigilanza, coordinati da Alfredo Vannacci e Fabio Firenzuoli, hanno analizzato il caso, sulla rivista "Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine". Per sette pazienti, l'associazione farmaco-prodotto naturale si è tradotta in una riduzione dell'efficacia terapeutica dell'anticoagulante (misurata con esami di laboratorio). I prodotti sotto vigilanza erano: un preparato casalingo di aloe, succo di mirtillo, ginseng, papaya fermentata, un integratore alimentare di vitamine (A, E, C) e olio di pesce e due integratori con erbe varie, tra cui tè verde. Per altri cinque pazienti l'effetto è stato di potenziamento e ha riguardato arnica, Boswellia serrata e, di nuovo, una miscela di più erbe.

Valentina Murelli

SALUTE

PREVENZIONE & RISCHI COLLEGATI

DISLESSIA SOTTO ESAME

Dislessia, il disturbo di lettura che impedisce di decodificare i segni grafici delle parole. Si tratta di un disturbo di natura neurologica che si manifesta sin dall'infanzia. Per chi è affetto, la lettura è un'attività faticosa e spesso fonte di frustrazione. Gli esperti stanno cercando di capire meglio i meccanismi alla base di questo disturbo e di sviluppare strategie di intervento più efficaci.

IL CASO DI FRAFFRATTINI

Intervento fatale

Un intervento chirurgico di routine è diventato fatale per un paziente affetto da dislessia. Il medico non aveva considerato il rischio di un errore di lettura delle cartelle operative, che ha portato a un grave esito.

Rischi cardiovascolari

Il latte salta il cuore

Un nuovo studio suggerisce che il consumo di latte può essere associato a un aumento del rischio di malattie cardiovascolari. Gli scienziati stanno cercando di capire se questo effetto è dovuto a componenti specifici del latte o a altri fattori correlati.

Fitoterapia & farmaci

Attenti alle erbe

Le erbe medicinali possono interagire con i farmaci, alterandone l'efficacia o causando effetti collaterali. È importante consultare il medico prima di assumere qualsiasi prodotto a base di erbe.

Caecia alla cellula killer

Un nuovo studio ha dimostrato che la caecia, un tipo di cancro del colon, può essere influenzata dall'attività delle cellule killer. Questo potrebbe aprire nuove strade per la diagnosi e il trattamento di questa malattia.

MAMMOGRAFIA, LO SCREENING È DOPPIO

Un nuovo studio suggerisce che il doppio screening mammografico può ridurre il rischio di mortalità per cancro al seno. Gli esperti stanno valutando se questo beneficio vale la pena dei costi e dei rischi aggiuntivi.